

# 東木ひさよ ニコニコ通信 第12号

H26年6月定例議会の報告です。10回目の一般質問で「2025年超高齢未来のふじさわ」の諸課題について」をテーマにかけました。

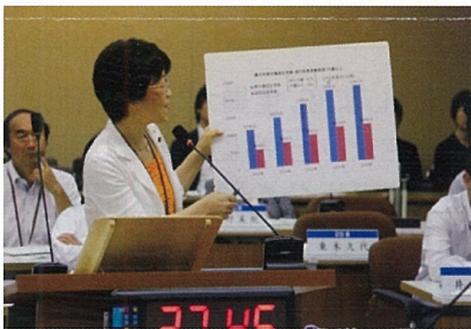
藤沢市議会議員  
東木ひさよ  
0466-88-1125



## 「2025年超高齢未来のふじさわ」 明るく安心して暮らせるまちへ

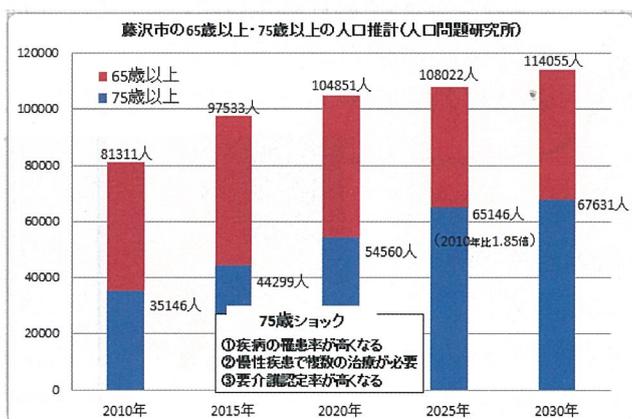
### ＜歩いていける身近な場所に交流スペースと気軽に相談場所を＞

(6/19 6月定例議会本会議にて)



2025年は団塊世代の方が75歳を迎える年です。この20年間で人口が1割減少の中、75歳以上は1.86倍、85歳以上は2倍に増え、さらには高齢のみ世帯、高齢一人世帯も急増（グラフ参照）と予測されています。いつまでも住み慣れた地域で暮らせるように、新しく地域ごとの医療・介護・福祉サービス（地域包括ケアシステム）を構築中です。同時に住民同士でのつながりや支えあいの体制づくりも重要と考え、以下の通り要望しました。

- 1)自治会町内会活動活性化へ、各地域との対話をいざという時ご近所の繋がりが心強いもの。
- 2)ボランティアセンターへの支援。ボランティアの方に対し利用者の方から「本当に助かる」と評判。地域のSOSを見つけだし、行政サービスにつなげて下さる大切なパイプ役です。
- 3)歩いて行ける身近な場所に居場所・相談場所の設置が実現。かねてより高齢者の孤立防止のために居場所づくりを要望してきました。今年度10月より居場所事業「交流スペース」、また相談・介護予防等も兼ね備えた多角的な「地域支えあいセンター（仮称）」のモデル事業が開始します。市内各地の身近な場所に順次設置されるよう、拡大に向けて取り組んで参ります。



※青い部分が75歳以上、今後急増する見込み。



※左側が単身世帯。2030年には約2倍に。



## <病気になる、認知症にならないように運動習慣を>

「75歳ショック」と言われ、病気や介護になりやすいのがこの年代です。健康寿命をいかに伸ばすかが社会全体の課題になっています。重要なのは**メタボ・ロコモ・認知症の三大予防**。特に認知症とMCI(軽度認知障害)は高齢者の4分の1と言われ、みな内心不安なものです。予防に効果的と証明されているのが「運動」です。地域ぐるみで楽しく取り組めるよう、気軽に相談ができるよう、①**身近な居場所での体操**や②**認知症相談窓口の設置**を要望、併せて市として③**認知症予防サポーターを育成**し、各地域で啓発活動ができるよう提案。いづれも前向きに取り組んでいくと回答をいただきました。すべての市民の皆さんが“いつまでも元気で長生きを！”

## <人生90年時代、生涯現役で一人ひとりの持てる力を存分に発揮できる社会に>

退職後、「何をやっていいのかわからない」と悩んでいる声をお聞きします。全員が地域で新しい仲間や生きがいがあるよう、様々なきっかけづくりを要望してきました。今回、地域の活動情報や趣味・レジャーなどの生活関連情報満載の①「**シニア向けのウェブサイトの開設**」と「**情報誌の発行**」が実現します。さらに、②**セカンドライフコンシェルジュ(仮称)相談窓口**を設置し、ご本人の意向、能力と地域活動との③**きめ細かいマッチング支援**を要望しました。シニア世代の皆さんがいつまでも若々しく活躍できる生涯現役支援にさらに取り組んで参ります。

### 実現しました！その1

#### 胃がんリスク検診(ABC検診)が開始

胃がんになりやすい因子を見つける検診で早期発見が可能になります。

**対象:**40歳～70歳、5歳刻み。受診券が届く予定。

**期間:**8月1日～12月31日

**自己負担額:** 1000円

※胃の内視鏡検査を受けて治療中の方や、ピロリ菌除菌治療を受けたことがある方は、正確な判断ができません。

### 実現しました！その2

幼児教育無償化へ**幼稚園就園奨励費補助制度が拡充**。小学1～3年の兄弟がいる第2子、第3子は特に助かります(所得、兄弟の人数等によって異なります)

### 実現しました！その3

待機児童解消のために6月より**保育コンシェルジュが設置**されました。一人ひとりに合わせた相談が受けられます。

※いづれもホームページにてご案内中。

※平成26年度は昨年度に引き続き、厚生環境常任委員会副委員長、補正予算常任委員会委員、藤沢都心部再生・公共施設再整備等特別委員会委員、議会改革の一環として設置された広報広聴委員会副委員長に就任。多くの役職をいただいています。決算特別委員会委員にもなり、9月定例議会、10月の決算特別委員会、11月の議会報告会と、夏の地域行事とともに頑張ります！



6/30 特別委員会にて